



L A M É A N D R E

Formation

Penser et structurer son action dans la complexité

à la découverte de l'entraînement mental

du 4 au 7 octobre 2022 à Valence

Pourquoi cette formation ?

Une approche généraliste, méthodologique, accessible à tout.es et invitant à la complexité semble plus que jamais opportune pour se situer dans le monde contemporain, pour mieux comprendre des situations problématiques, pour aborder des questions de société, pour se repérer aussi entre savoirs, théories et opinions... de la méthode afin de se doter de nouveaux moyens permettant de se positionner de manière plus ancrée dans sa vie plutôt que d'avoir le sentiment de subir des choix extérieurs à soi.

L'entraînement mental est une méthodologie invitant à cultiver son esprit critique, éclairer la finalité de nos actions, situer son point de vue. Il s'agit de s'entraîner à repérer les contradictions, résister aux solutions toutes faites et aux évidences moralisatrices. L'entraînement mental est une façon de renforcer nos capacités individuelles et collectives d'expression, d'analyse, d'imagination, d'action.

Dates et durée	du mardi 4 au vendredi 7 octobre 2022 - 4 jours – 28 heures
Responsable de la formation	Marie-Céline Mayoud
Formateurs et formatrice	Marie Céline Mayoud et Didier Pugeat
Lieu	Maison des associations de Valence

La Méandre - siège social : 2 place Sathonay – 69001 LYON
contactlameandre@gmail.com - www.lameandre.net – 06 70 80 73 61
R.N.A. : W691095001 / SIRET : 839 131 356 00025 / Code APE/NAF : 9499Z
N° déclaration OF : 84 69 15820 69

- Prérequis

Cette formation ne réclame pas de prérequis

- Publics concernés :

Cette formation est ouverte à toutes personnes impliquées dans des projets de transformation sociale souhaitant acquérir des outils pour mieux s'organiser et prendre des décisions, et notamment celles en situation d'animation de groupes – intervenant et intervenantes sociales, animateur/trices, formateur/trices ... et/ou en situation de responsabilité ou de pilotage de projet – directions, coordinateur/trices, responsables d'associations ...

Nous sommes à votre écoute, si vous avez un besoin particulier, par exemple lié à une situation de handicap. N'hésitez pas à nous en parler de sorte que nous étudions ensemble la possibilité d'adapter les modalités de la formation.

- Objectifs

1. Mieux se situer dans un environnement complexe
2. S'entraîner à construire des stratégies d'intervention sociale qui allient exigence de rationalité, respect de l'humanité et acceptation de la complexité à l'œuvre
3. Se doter d'une culture méthodologique permettant de résoudre des problèmes

- Compétences développées

À l'issue de ce module, les participant.e.s doivent être en mesure de :

- Renforcer leur capacité à analyser et résoudre des problèmes
- Concevoir avec pertinence une intervention en situation de formation, d'accompagnement ou de conseil
- Animer des réunions et des débats de manière plus efficace
- Améliorer sa capacité argumentaire

- Méthode d'animation

Des exercices pratiques alterneront avec des apports techniques ou théoriques. Ces exercices porteront sur des situations concrètes proposées et choisies par les participant-es, en rapport avec leurs expériences professionnelles passées et présentes. Les apports théoriques sont articulés à des éclairages très précis issus de sciences humaines : sociologie, sciences du langage, étymologie, philosophie, entre autres.

- Programme

Jour 1 - Matin : accueil, présentation des participant-es et du programme. Éléments d'histoire et première mise en situation

Après-midi : schéma et articulation dialectique/logique/éthique - exercices de formulation de situations.

Jour 2 - Matin : présentation des outils de la dimension logique : les opérations de base, articulation pratique/théorie

Après-midi : application et mise en pratique par un travail en sous-groupes sur des situations concrètes insatisfaisantes ; mise en commun des avancées et difficultés. Apports d'éléments de méthodes complémentaires, précisions par les formateurs.

Jour 3 - Matin : présentation des outils de la dimension dialectique : la notion de contradiction articulation pratique/théorie

Après-midi : application et mise en pratique par un travail en sous-groupes sur des situations concrètes insatisfaisantes puis mise en commun des avancées et difficultés. Apports d'éléments de méthodes complémentaires, précisions par les formateurs.

Jour 4 - Matin : présentation des fondements de la dimension éthique : la notion de responsabilité ; contradiction et éthique

Après-midi : application et mise en pratique de l'ensemble méthodologique par une série d'exercices liés à une diversité de contextes : animation d'une réunion, écriture, observation, lecture, Apports d'éléments de méthodes complémentaires, précisions par les formateurs. Bilan de fin de formation.

- Évaluation de l'action de formation

- Des temps quotidiens collectifs sont prévus pour que les stagiaires puissent revenir sur les contenus proposés, poser des questions et exprimer d'éventuelles difficultés. Ces temps permettent également de vérifier l'appropriation active des compétences et leur adéquation avec les terrains d'action des stagiaires.
- Un bilan final permettra une évaluation avec les stagiaires. Les critères utilisés pour le bilan : acquisition et appropriation des outils, dispositifs et démarches méthodologiques selon les projets contextes professionnels des stagiaires jusqu'aux applications concrètes envisagées afin d'en vérifier la plausibilité.
- Un relevé d'appréciation est également distribué en fin d'action et rempli par les stagiaires.
- Une attestation de suivi de formation, précisant notamment la nature, les acquis et la durée de la session, sera remise aux stagiaires à l'issue de la prestation.

- Coût et financement

Professionnel (financé par l'employeur, plan de formation, CIF, AIF - pôle emploi, ...) : 980€ TTC (soit 35€/ heure)

Personnel : 200€ TTC (possibilité de régler en plusieurs fois)

Nous pouvons vous aider à faire le point sur les possibilités de financement. Si le financement professionnel est accordé, vous pouvez également demander la prise en charge de vos frais de déplacement et d'hébergement.

Nous souhaitons que les personnes dont la situation ne leur permet pas de bénéficier de financement puissent participer à nos formations: n'hésitez pas à nous contacter si le coût dit personnel est trop élevé pour vous.

- La Méandre

La Méandre est une association d'éducation populaire membre du réseau des Crefad. Elle réalise des interventions auprès de structures (associations, collectifs, entreprises, collectivités locales...), des diagnostics institutionnels, propose des formations et accueille des groupes de recherche autour de thématiques liées à ses activités.

En savoir plus : [le site de la Méandre](#)

- Intervenant.es

Marie-Céline Mayoud, formatrice en méthodologie, diplômée d'un master de Hautes études en pratiques sociales comédienne - intervenante dans le champ de l'insertion sociale depuis 15 ans - 06 87 39 56 04

Didier Pugeat, agronome de formation, porteur de projets (café culturel, camping associatif) et expert DLA, spécialisé sur les questions de leadership - 06 70 80 73 61

Contact : Marie-Céline Mayoud - contactlameandre@gmail.com

La Méandre - siège social : 2 place Sathonay – 69001 LYON
contactlameandre@gmail.com - www.lameandre.net – 06 70 80 73 61
R.N.A. : W691095001 / SIRET : 839 131 356 00025 / Code APE/NAF : 9499Z
N° déclaration OF : 84 69 15820 69