

les rendez-vous Formations

du réseau des Créfad

Du 16 au 19 novembre 2026

**Domaine de Laurière
Villefranche-de-Rouergue (12)**

Lire, écrire,
parler... sans prendre
le pouvoir ?

Penser nos actions
éducatives dans un
monde bousculé par l'IA

Questionner nos pratiques
de l'Entraînement mental
« s'entraîner, sans trainer »

Connaissance des institutions
publiques et de leurs
relations aux
associations

Questionner les
idéologies, se débrouiller
du fascisme rampant
et à venir avec
l'Entraînement mental

Penser nos prises
de paroles

Comprendre le politique
au regard de l'histoire
des idées et des
organisations



Un même lieu
Sept formations en parallèle
Des temps et contenus communs

Faire de la formation continue
une œuvre d'éducation populaire

Lire, écrire, parler... sans prendre le pouvoir ?

Lire, écrire, parler sont des gestes sociaux dont la langue est au cœur, aussi nous ne pouvons faire fi des rapports de domination qui s'exercent tant dans leurs transmissions que leurs pratiques.

Les écrits sont partout, sur nos téléphones, dans la rue, dans nos étagères, dans notre sac, dans notre ordinateur... ils régissent beaucoup de nos interactions sans que l'on comprenne toujours ce qu'il s'y joue.

Des injonctions au plaisir de lire, à l'excellence dans l'oralité, à l'écrit sans faute excluent à bas bruit des pratiques et des relations sociales.

La formation vise à se réapproprier le lire, l'écrire, parler dans leur diversité, ce qui engage à décroisonner le social, l'éducatif, le culturel, le politique. Il s'agira aussi de mettre en perspectives des actions multiples, où lire, écrire, parler deviennent des moyens d'émancipation, des terrains d'invention et d'expression.

Penser nos prises de paroles

Les nécessités de prise de paroles sont partout, tout le temps dans nos vies sociales, administratives, professionnelles, familiales... et prennent toutes formes.

Elles sont façonnées par notre histoire personnelle, nos postures, nos habitudes, nos peurs, nos émotions, nos élans, nos pudeurs, notre caractère, notre environnement, notre culture...

Interrogeons-les et améliorons-les : que comprendre des effets de nos attitudes ? Que faire de nos empêchements ? Comment s'ouvrir, s'exprimer ?

Connaissance des institutions publiques et de leurs relations aux associations

Comprendre et se situer dans le paysage institutionnel français en tant qu'association.

Moins craindre la complexité des relations institutionnelles et identifier des marges de manœuvre pour son association, tels sont les objectifs de cette formation.

Des apports, des situations concrètes, des études de cas pour mieux comprendre et se situer dans ces relations.

Comprendre le politique au regard de l'histoire des idées et des organisations

Permettre d'acquérir ou de mettre à jour des éléments qui relèvent de la culture générale : qu'est-ce que le politique, la politique, le peuple, la gauche et la droite, en quoi les idées et institutions politiques façonnent aujourd'hui très concrètement le contexte dans lequel baigne la vie associative, limitent et autorisent à agir ?

Il s'agit donc à la fois d'ajuster nos stratégies mais aussi et surtout d'être en capacité de transmettre, éclairer, former. Tout autant que l'ensemble de la société, nombre de dirigeant-e-s associatifs et de formateurs-trices, n'ont qu'une connaissance parcellaire de ces aspects et, in fine, n'ont aucune occasion de mettre au travail ces savoirs, comme si ces derniers n'étaient réservés qu'à une scène personnelle, voire intime ou strictement militante.

Penser nos actions éducatives dans un monde bousculé par l'IA

Cette formation de 3 jours fait suite à une journée de travail interne au Réseau des créfad où nous avons décidé d'aller plus loin.

Elle nous permettra tout d'abord de comprendre comment l'intelligence artificielle fonctionne, repérer aussi là où ça dysfonctionne, d'en apprendre sur ses utilisations, ses impacts et d'envisager ensemble ce qu'on peut faire de tout ça (ou pas !), dans nos travaux administratifs, notre rapport aux stagiaires des formations, aux collectifs, personnes accompagnées, ... imaginer peut-être des espaces où ça se travaillerait, chez nous, dans nos associations, nos territoires.

Et bien sûr nous expérimenterons des formes d'utilisation avec méthode...

Questionner les idéologies, se débrouiller du fascisme rampant et à venir avec l'Entraînement mental

Ceci est une proposition de s'emparer de l'EM pour analyser avec rigueur et acuité le fascisme qui vient - ou qui est déjà là - et s'appuyer sur une culture méthodologique pour (tenter d'y) résister.

Il s'agira de mettre au travail nos expériences, de regarder les affects qui nous traversent, de s'essayer à la distinction, d'identifier notre éthique et les morales à l'œuvre dans ce qui nous agite déjà, de se méfier des idéologies, de tenter de se repérer parmi les montagnes de ressources et de penser l'action dans cette complexité.

L'EM pour affûter son esprit critique, s'entraîner à la lenteur, prendre de la hauteur, se regarder faire individuellement et collectivement et plonger dans les choses. Tout ça en étant ensemble. Alors, venez ! Pré-requis : avoir déjà suivi un stage d'EM découverte.

Questionner nos pratiques de l'Entraînement mental (EM) - « S'entraîner, sans traîner »

L'EM est (trop) souvent réduit à se mettre à 4 autour d'une table pour traiter une SCI en 3h..., chose qui finalement n'arrive que peu souvent. Alors que les occasions et les supports pour pratiquer et s'entraîner sont multiples et quotidiens. Qu'est-ce qu'on attend pour s'entraîner ?

S'entraîner sans traîner, sans attendre les circonstances idéales pour traiter collectivement des situations insatisfaisantes, et plutôt trouver des ressources à l'entraînement dans ce qui nous entoure.

Diversifier les supports et les occasions de s'entraîner (seul·e, en collectif, etc.), en expérimentant des pratiques multiples, puiser dans les pratiques du vivant, du paysage, de l'observation, de la jonglerie, de la musique. Et construire son programme d'entraînement, et des exercices à sa main.

Et puis, s'interroger sur ce que s'entraîner veut dire : commencer et recommencer, éprouver la répétition, préciser un geste, affiner son regard... déceler les ressorts de l'entraînement et (peut-être) y trouver du plaisir et de la puissance, et aussi une capacité à entraîner d'autres autour de soi, à en parler, transmettre.

Autrement dit, inscrire l'EM dans son quotidien, en faire un style de vie dixit B. Cacères.

...mais aussi :

**Soirées
en commun**

En permanence

Un bar / Une librairie / Un paysage / Des croisements /
Des intervenant-es ... pour lier sens et cohérence



Les Debouts

Les Debouts est le nom donné par le Réseau des créfad à un événement organisé chaque fin novembre qui inclut :

- **Les Rendez-vous formation**, décrits dans ce document, du lundi au jeudi.
- **Les Journées du Réseau des créfad**, les vendredi et samedi qui suivent.

Il s'agit de contribuer à faire réseau(x) et nouer ou cultiver des alliances, avec des acteurs associatifs, coopératifs, syndicaux et politiques en travaillant ensemble sur un sujet précis, issu de nos pratiques de terrain, qui nous pose question. Il s'agit aussi de s'allier avec des médias pour donner de la résonance à nos questionnement.

Informations

contact@reseaucrefad.org

Inscriptions

Pour s'inscrire, répondez au formulaire suivant :
<https://s.421.fr/rescref-debouts-2026>



1, impasse de l'école - Nadaillat
63122 Saint-Genès-Champanelle
www.reseaucrefad.org