



LA MÉANDRE

# Répliquer avec humour et en public aux propos discriminants

Villeurbanne

du jeudi 4 au samedi 6 décembre 2025

## Répondre ...

Répondre à ces petites phrases crispantes qui se multiplient avec l'air du temps. Répondre avec humour et méthode, s'entraîner et s'entraider pour peaufiner nos répliques, les ajuster. Voilà le programme de ces trois jours.

De la technique, des apports théoriques et aussi du théâtre d'impro et du théâtre forum pour s'exercer, progresser et rire.

Les temps sont durs et le fatalisme nous aspire. Mais renoncer, c'est perdre ou dit autrement par Angela Davis, "Contre le fascisme, l'espoir est une exigence absolue". Les contradictions et les failles ne manquent pas dans ces propos racistes, sexistes, homophobes, fascistes ... et autres joyeusetés. Alors saisissons-les, reprenons des forces par le rire et luttons là où ça fait nous fait du bien.

## Intervenant.es

Marie-Céline Mayoud, comédienne et formatrice & Christophe Chigot, formateur.

## Inscription et renseignements

Marie-Céline Mayoud  
[contactlameandre@gmail.com](mailto:contactlameandre@gmail.com) – 06 87 39 56 04

des infos sur la Méandre  
[www.lameandre.net](http://www.lameandre.net)

## Modalités

Durée : 24 heures réparties sur 3 jours (9h30 – 12h30 / 14h – 18h) comprenant aussi des temps en soirée

## Lieu

Villeurbanne

## Coût

960€ en cas de prise en charge (employeur, OPCO, Pôle emploi etc.) ou 200€ pour les personnes ne pouvant pas bénéficier de prise en charge.

Le coût de la formation ne doit pas être un frein à votre participation et nous essayons de tout mettre en œuvre pour favoriser l'accès de tous·tes à nos formations, pour cela il est nécessaire de prendre contact avec nous.

## Association La Méandre

siège social : 2 place Sathonay – 69001 LYON

[contactlameandre@gmail.com](mailto:contactlameandre@gmail.com)

R.N.A. : W691095001 / SIRET : 839 131 356 00025 /

Code APE/NAF : 9499Z

N° déclaration OF : 84 69 15820 69