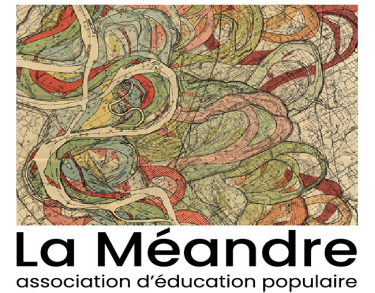


FORMATION

Le vendredi 22 mai 2026



Agir dans un monde bousculé par l'IA

Une journée pour comprendre, questionner et expérimenter l'intelligence artificielle

L'intelligence artificielle prend de plus en plus de place dans nos vies et dans nos métiers. Elle s'invite dans les tâches administratives, dans les formations, dans l'accompagnement, dans les dynamiques de groupe, dans les projets de recherche, et parfois même dans des espaces où l'on ne l'attendait pas vraiment. Beaucoup de personnes y sont déjà confrontées, sans toujours avoir eu le temps, les repères ou les occasions pour comprendre de quoi il s'agit réellement, comment cela fonctionne, ce que cela transforme, et ce qu'il est pertinent d'en faire... ou non.

Cette journée propose un temps pour ralentir, comprendre, expérimenter et mettre en discussion ces bouleversements. Elle s'adresse à des personnes néophytes, curieuses, prudentes ou simplement concernées, qui souhaitent mieux saisir ce que l'IA change dans leur travail, dans leurs relations professionnelles, dans leurs manières d'apprendre, d'écrire, de transmettre, d'organiser, de décider ou de coopérer.

Au cours de cette journée, nous explorerons ensemble

- ce qu'est l'intelligence artificielle, et ce qui se cache derrière ce terme souvent flou
- comment ces outils fonctionnent, avec quelles promesses, quelles limites et quels effets
- ce qu'ils peuvent produire dans des situations très concrètes : rédiger un document, préparer une formation, trier ou reformuler des informations, accompagner une réflexion, soutenir ou perturber une dynamique collective
- les endroits où l'IA peut faire gagner du temps, ouvrir des pistes ou déplacer le regard
- mais aussi les cas où elle simplifie trop, déforme, standardise, égare, ou produit des résultats discutables
- les questions qu'elle pose dans les métiers, les collectifs et les territoires : confiance, dépendance, qualité de la relation, esprit critique, responsabilité, inégalités d'accès et pouvoir d'agir

L'objectif n'est pas de "faire à tout prix avec l'IA"

Il s'agit plutôt de se donner des repères pour comprendre ce qui arrive, discerner ce qui peut être utile, identifier ce qui mérite d'être questionné, et réfléchir à la manière dont cela pourrait se travailler dans nos structures, dans nos équipes, dans nos pratiques et dans nos territoires.

Une pédagogie fondée sur l'échange et l'expérimentation

La journée alternera apports, discussions, analyses de cas concrets et expérimentations. Il ne s'agira pas seulement de parler d'IA "en général", mais de partir de situations vécues ou plausibles : écrire un texte, préparer une réunion, synthétiser des contenus, chercher des idées, organiser de l'information, ou encore observer ce que ces outils font à nos façons de penser et de travailler ensemble. Cette approche doit permettre à chacun.e de repartir avec des repères concrets, une compréhension plus fine, et des questions mieux formulées.

Horaires & lieu

9h30 – 17h30 (accueil autour d'un café dès 9h) - Lowcal (Villeurbanne)

Intervenant.es

Co-animation par Christophe Chigot (La Méandre) et Benjamin Chow-Petit (La Myne)

Inscription et renseignements

Christophe Chigot : contactlameandre@gmail.com – 06 14 22 01 28

des infos sur la Méandre & sur la Myne

www.lameandre.net - www.lamyne.org



infos et contact

Coût :

- Professionnel : 350€
- inscription personnelle : 80 €
- pour les personnes à faible revenu, prix libre (nous contacter auparavant).

Retrouvez-nous pour plus d'informations
www.lameandre.net

Association La Méandre

siège social : 2 place Sathonay – 69001 LYON
contactlameandre@gmail.com

R.N.A. : W691095001 / SIRET : 839 131 356 00025 /
Code APE/NAF : 9499Z
N° déclaration OF : 84 69 15820 6