

FORMATION

Du 19 au 21 octobre 2026



La Méandre
association d'éducation populaire

Répliquer avec humour aux propos discriminants en contexte professionnel et social

Répliquer

Répondre à ces petites phrases crispantes qui se multiplient avec l'air du temps. Répondre avec humour et méthode, s'entraîner et s'entraider pour peaufiner nos répliques, les ajuster. Voilà le programme de ces trois jours.

Cette formation propose d'explorer des techniques de communication et de mobilisation de l'humour pour répondre de manière constructive et adaptée. Elle combine apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation (théâtre d'improvisation, théâtre forum) afin de développer la confiance, l'aisance et l'efficacité dans la prise de parole face à des propos discriminants.

Les temps sont durs et le fatalisme nous aspire. Mais renoncer, c'est perdre ou dit autrement par Angela Davis, "Contre le fascisme, l'espoir est une exigence absolue". Les contradictions et les failles ne manquent pas dans ces propos racistes, sexistes, homophobes, fascistes ... et autres « joyusetés ». Alors saisissons-les, reprenons des forces par le rire et luttons là où ça fait nous fait du bien.

Modalités

Durée : 21 heures réparties sur 3 jours (9h30 – 12h30 / 14h – 18h) comprenant aussi un temps en soirée (date à déterminer)

Cette formation ne réclame pas de prérequis.

Intervenant.es

Christophe Chigot, formateur
& Marie-Céline Mayoud, comédienne/formatrice.

Inscription et renseignements

Christophe Chigot : contactlameandre@gmail.com – 06 14 22 01 28

Davantage de détails sur :

www.lameandre.net

infos et contact

Lieu : Villeurbanne

Coût pédagogique:

Professionnel - 1050€ (Prise en charge : employeur, OPCO, Pôle emploi etc.)

Inscription individuelle - 180€

Le coût de la formation ne doit pas être un frein à votre participation et nous essayons de tout mettre en œuvre pour favoriser l'accès de tous·tes à nos formations, pour cela il est nécessaire de prendre contact avec nous.

Association La Méandre

siège social : 2 place Sathonay – 69001 LYON

contactlameandre@gmail.com

R.N.A. : W691095001 / SIRET : 839 131 356 00025 /

Code APE/NAF : 9499Z

N° déclaration OF : 84 69 15820 6

Retrouvez-nous pour plus d'informations

www.lameandre.net